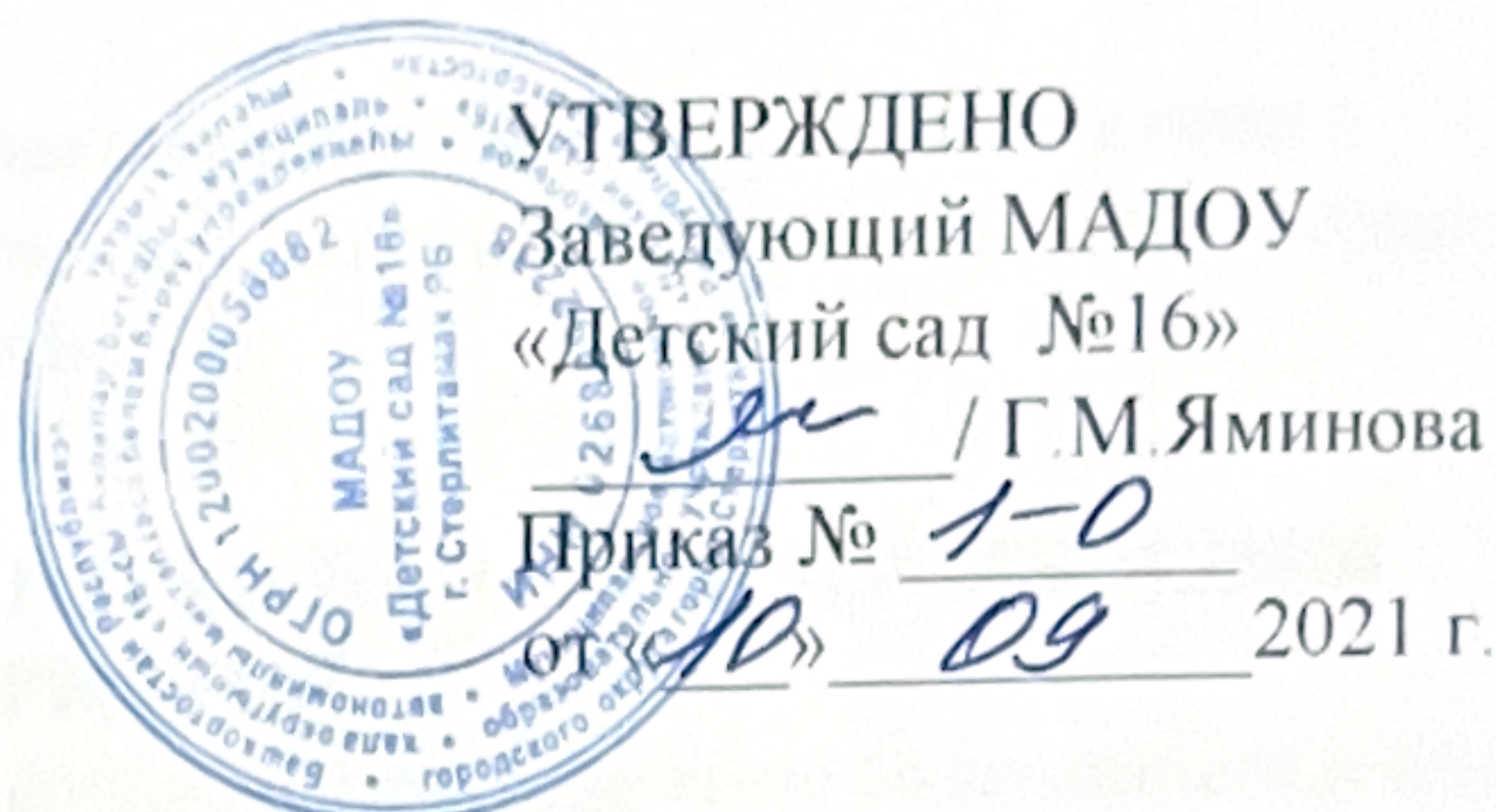


СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО МАДОУ
«Детский сад №16»
 / Г.Г.Вахитова



ИНСТРУКЦИЯ № 49 ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников ДОУ при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в МАДОУ.

1.2. Инструктор по физической культуре (воспитатель) при проведении спортивных занятий с воспитанниками должен:

- иметь профессиональное образование и допуск к самостоятельной работе;
- пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности,
- соблюдать инструкции и правила эксплуатации спортивного оборудования;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь.

1.3. Зал для занятий или групповое помещение, где проходят спортивные мероприятия, должно иметь:

- медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;
- огнетушитель;
- не менее 2-х электрических фонариков на случай отключения электроэнергии;
- два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;
- автоматическую систему пожарной сигнализации.

1.4. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.

1.5. Температура воздуха в помещении должна соответствовать установленным санитарным нормам.

1.6. Помещение должно быть достаточно освещено. Светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

1.7. Все стационарное оборудование или тренажеры должны быть закреплены к полу или потолку и использоваться строго по назначению. Надежность установки и результата испытаний проводится ежегодно перед началом учебного года.

1.8. Полы спортивного зала должны быть упругими без щелей, иметь ровную, горизонтальную и не скользкую поверхность. К началу занятий полы должны быть сухими и чистыми.

1.9. Остекление окон должны иметь защитные ограждения от ударов мячом.

1.10. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 2.1. Определить, где будет проходить занятие по физическому развитию (в помещении или на улице).
- 2.2. Проверить санитарное состояние помещения или участка, где будет проходить спортивное мероприятие, на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания участка на улице.
- 2.3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.
- 2.4. Если занятие будет проходить на лыжах, то проверить лыжные крепления и приспособления.
- 2.5. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом заведующему МАДОУ или заведующему хозяйством.
- 2.6. Переодеть воспитанников в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.
- 2.7. Провести инструктаж по безопасному поведению в зале или на площадке.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 3.1. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу инструктора по физической культуре (воспитателя), руководителя занятия или соревнования.
- 3.2. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.
- 3.3. Инструктор по физической культуре (воспитатель) контролирует безопасность воспитанников во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий. Необходимо учить воспитанников:
 - избегать столкновений друг с другом;
 - не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
 - соблюдать интервал между воспитанниками при движении друг за другом;
 - при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
 - группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
 - внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.
- 3.4. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.5. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:
 - утреннюю гимнастику;
 - занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическую гимнастику;
 - занятия на тренажерах, плавание и другие.
- 3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).

3.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при регулярном контроле со стороны медицинского работника.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.9. В объеме двигательной активности для воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МАДОУ.

3.10. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по занятиям по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.13. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один воспитанник с обязательной подстраховкой воспитателем.

3.14. В местах соскоков со спортивного оборудования или тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.

3.15. Для поддержания ритма во время занятия по физическому развитию в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.

3.16. Запрещается:

- допускать посторонних лиц без согласования с администрацией;
- допускать воспитанников к спортивному оборудованию или тренажерам без присмотра инструктора по физической культуре (воспитателя);
- проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии воспитанников;
- открывать окна в присутствии воспитанников в помещении;
- загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения;
- подключать и отключать электроприборы и инструменты мокрыми или влажными руками;
- пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При появлении дыма, возникновении пожара воспитателю действовать в соответствии с памяткой по мерам пожарной безопасности.

4.2. При получении травмы воспитанником МАДОУ немедленно оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации и при необходимости вызвать скорую помощь.

4.3. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.

4.4. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособлений,

занятия прекратить и сообщить об этом администрации МАДОУ. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ МЕРОПРИЯТИЯ

- 5.1. Проконтролировать уход детей после занятий физической культурой, со спортивной площадки и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.
- 5.3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.
- 5.4. Сообщить заведующему обо всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда _____ Л.С.Тазетдинова